La carta

POKE, ROLL, NIGIRI E PIATTI CALDI

Poke

Salmone 19.50
Riso giapponese, salmone, edamame, wakame, mango, avocado, mayo spicy, teriyaki homemade, mandorle e sesamo tostati

Tonno 19.50
Riso giapponese, tonno, edamame, wakame, mango, avocado, mayo spicy, teriyaki homemade, sesamo tostato e cipolla croccante

Gambero 19.50
Riso giapponese, gambero impanato, avocado, fagiolini, zucchine, cherry, mayo spicy, teriyaki homemade, sesamo tostato e tenkasu

Pollo 18.50
Pollo impanato, cavolo rosso, edamame, mais, cherry, cipolla croccante, salsa agrodolce e mayo spicy

Mix 19.50
Riso giapponese, pesce misto, avocado, edamame, cherry, mayo wasabi, teriyaki homemade, sesamo tostato e crunch di pappadumus

Veggie 17.50
Riso giapponese, tofu, zucchine, cherry, fagiolini, avocado, salsa al mango, teriyaki homemade e crunch di pappadumus

ROLL

Uramaki, 8 pezzi

Eight 17.50
Gambero impanato, avocado, cream cheese, salmone cotto, mayo spicy, teriyaki homemade, erba cipollina, zest di limone e sesamo tostato

Salmone e Avocado 17.50
Salmone, cream cheese, carpaccio di avocado, mayo spicy, teriyaki homemade, mandorle e sesamo tostato

Salmone e Gambero 17.50
Gambero impanato, carpaccio di salmone, mayo spicy, teriyaki homemade, tenkasu e sesamo

Salmone Spicy 18.50
Salmone, avocado, tartare di salmone, salsa chili, togarashi, sriracha, teriyaki homemade e sesamo tostato

Salmone e Tonno 20.50
Tartare di tonno, avocado, carpaccio di salmone, salsa tare, cipolla croccante

Tonno e Gambero 20.50
Gambero impanato, avocado, carpaccio di tonno, tobiko, sesamo tostato, salsa mango, teriyaki

Gambero Cap 20.50
Gambero impanato, avocado, carpaccio di capasanta scottata, teriyaki homemade, tobiko, sesamo

Spicy Tuna 18.50
Tartare di tonno, avocado, carpaccio di tonno, mayo spicy, togarashi, sriracha, teriyaki homemade e sesamo

Crab Roll 21.50
Granchio in tempura, avocado, tobiko, mayo al mango, teriyaki homemade e cipolla croccante

Truffle 21.50
Battuta di manzo, cream cheese, mayo al tartufo nero, teriyaki homemade, mandorle e sesamo tostati

Wakame e Salmone 18.50
Salmone, avocado, cream cheese, wakame, teriyaki, mayo piccante, cipolla croccante

Tropicale 15.50
Cetriolo, rucola, mango, avocado, carote, carpaccio di avocado, salsa alla barbabietola, mandorle e sesamo

Hosomaki, 8 pezzi

Salmone 14.–

Tonno 15.–

Kappa 11.–

Futomaki, 8 pezzi

Futomaki Veggie 14.50
Avocado, cetriolo, cream cheese

Futomaki Salmone 14.50
Salmone, avocado, cream cheese

NIGIRI, SASHIMI E CRUDI

Nigiri, 2 pezzi

Nigiri di Salmone 9.–

Nigiri di Tonno 9.–

Nigiri di Gambero 9.–

Nigiri di Branzino 9.–

Sashimi, 4 pezzi

Sashimi di Salmone 10.50

Sashimi di Tonno 10.50

Sushi joe, 2 pezzi

Joe Fruit 9.50
Salmone, riso, cream cheese, confettura di frutta e frutta fresca di stagione

Joe Salmone 10.50
Salmone, riso, cream cheese, tartare di salmone, erba cipollina

Joe Salmone Special 10.50
Salmone, riso, cream cheese, wakame, tobiko

Joe Scottato 10.50
Salmone cotto, tartare di salmone con mayo spicy, cream cheese, mandorle

I crudi

Ceviche Mix 19.50
Salmone, pesce bianco, cherry, cipolla rossa, peperoncino, limone, lime, arancia, olio evo, erba cipollina e foglio di riso

Tartare di Salmone 16.50
Salmone, wakame, tobiko, salsa al mango, avocado, foglio di riso e salsa ponzu

Tartare di Tonno 16.50
Tonno, avocado, tobiko nero, wakame, foglie di riso e salsa ponzu

ANTIPASTI, BAO E PIATTI CALDI

Antipasti

Edamame 5.–
Fagiolini di soia lessi serviti con sale maldon

Edamame Piccante 5.–
Fagiolini di soia lessi con sriracha

Gambero Impanato 4pz. 10.50
Mazzancolle impanate servite con salsa teriyaki homemade, mayo spicy e salsa agro piccante

Gyoza 4pz. 8.50
Legumi/maiale o pollo serviti con salsa agro piccante e teriyaki homemade

Wakame 5.–
Insalata di alghe

Pollo Giapponese 9.50
Pollo impanato e fritto con salsa agro piccante e teriyaki homemade

Zuppa di Miso Normale o Piccante 6.50
Brodo di miso, tofu, carote, piselli, cipollotto, semi di sesamo, sriracha, togarashi

Bao, il panino al vapore

Bao Gambero 8.–
Panino al vapore con gambero, rucola, carote, mayo al curry

Bao Maiale 8.50
Panino al vapore con maiale, iceberg, cavolo rosso, mayo spicy

Bao Vegetariano 7.50
Panino al vapore con cavolo rosso, iceberg, carote, tofu e mayo alla barbabietola

Inari, 2 pezzi

Fagottini di tofu fritti e marinati con la salsa agrodolce, ripieni di riso.

Salmone 13.50
Tartare di salmone, avocado, erba cipollina, mayo spicy, sesamo tostato

Tonno 13.50
Tartare di tonno, avocado, mayo spicy, togarashi, cipolla croccante e sesamo tostato

Veggie 12.50
Tofu, avocado, salsa al mango, sesamo tostato

Ramen

Ramen di Gambero 19.50
Brodo di miso, noodles, gamberi aromatizzati al curry, uovo sodo, cipollotto, olio al sesamo, alga nori

Ramen di Maiale 19.50
Brodo di miso, noodles, maiale cotto a bassa temperatura, uovo sodo, cipollotto, olio al sesamo, alga nori

Caldi

Udon Vegetariano 12.50
Noodles Udon, carote, zucchine, zenzero, cavolo cinese, pak choi, porro, cipollotto, aglio, olio di sesamo

Donburi Manzo 19.50
Riso giapponese, broccoli, carote, shiitake, sesamo tostato, germogli di soia, manzo marinato, cipollotto, salsa teriyaki

BUSINESS LUNCH E OMAKASE

Business lunch

Solo a pranzo.

Smile Menù 21.50
Wakame, roll 4PZ, small poke

Happy Menù 24.50
Wakame, roll 8pz., small poke

Menù omakase, per due

Solo a cena: sashimi, nigiri e uramaki scelti dallo chef.

Menù Omakase 2PP 57.–
Sashimi, nigiri, uramaki roll tutti da scoprire

Prezzi in franchi svizzeri, IVA inclusa. Carta aggiornata ad aprile 2025.
Allergie o intolleranze? Chiedete al nostro personale: vi dice che cosa c'è in ogni piatto.

Eight Sushi Pokè by Lanchetta
Viale Castagnola 16, 6900 Lugano · 091 971 55 03 · eightsushipoke.ch